

BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA

Este complejo presta tres servicios residenciales en uno. Cuenta con un hotel para las personas mayores no dependientes, una residencia para personas asistidas y un centro de estancias diurnas

BALLESOL CERRADO DE CALDERÓN OFRECE ESTANCIAS DIFERENCIADAS Y TEMPORALES

R. P. RODRÍGUEZ

El centro residencial Ballesol Cerrado de Calderón completa la oferta de este grupo en la provincia con un total de 144 plazas. Como novedad, este complejo integra tres servicios residenciales en uno, ya que cuenta con un hotel para personas mayores no dependientes, una residencia para personas asistidas y un centro de estancias diurnas para mayores que deseen estar en un lugar con actividad sin abandonar su hogar. Tal y como explica la directora de Ballesol Cerrado de Calderón, Belén Echevarría, las personas válidas quieren estar con otros mayores de sus mismas características, en este centro es posible.

En 2004, el grupo Ballesol llegó a la provincia de Málaga con la primera apertura de San Carlos, junto a la clínica El Ángel. Seis meses más tarde tuvo lugar la inauguración del complejo Teatinos. Ambos centros se orientan desde sus inicios a la atención de personas mayoritariamente dependientes a través de los servicios de residencia y estancias diurnas. A diferencia de estos dos complejos, Ballesol Cerrado de Calderón está orientado para personas no dependientes o con dependencias físicas. De este modo se centra más en ofrecer una vida más cómoda, más lúdica y que favorezca a un mayor desarrollo personal de los mayores, que en el cuidado de patologías derivadas de la edad avanzada.

«Nuestro centro se plantea como una solución ideal para aquellas personas que quieren dejar atrás situaciones de soledad, de incomodidad a la hora de asumir tareas domésticas», explica Echevarría. Ballesol Cerrado de



El centro cuenta con un amplio jardín donde se realizan entre otras actividades de gimnasia. / EL MUNDO

«Ofrecemos servicio de recuperación postquirúrgica u hospitalaria»

Calderón es una propuesta de calidad para aquellos que desean ser atendidos con las comodidades de un hotel, la independencia de su propio domicilio y una supervisión médica dispuesta en caso de necesidad. Este complejo ofrece también estancias temporales a partir de una semana y estancias para procesos de recuperación postquirúrgica u hospitalaria.

Este centro ofrece diferentes áreas de descanso y entreti-

miento como un gimnasio, salas de lectura, capilla, peluquería y un extenso jardín, entre otras. En cuanto a la alimentación se refiere, los mayores disponen de una variedad de menús adaptados a sus necesidades.

Las instalaciones de este centro, con una superficie de 6.000 metros cuadrados, permiten la realización de un gran número de actividades que están enfocadas al desarrollo personal de los residentes, a la mejora de su nivel de autonomía y su disfrute particular. «Organizamos talleres de jardinería, pintura, cocina, costura, jornadas de cine, sesiones gastronómicas, además de visitas turísticas», indica la directora del complejo. Se trata de propuestas que están al alcance de

aquellos residentes que deseen participar de forma voluntaria.

Respecto a la atención médica, Ballesol Cerrado de Calderón cuenta con un equipo médico y de enfermería que está pendiente de cada persona y de sus necesidades en el campo de la salud. Este equipo lleva un estricto seguimiento de los consumos farmacológicos de cada residente.

La tranquilidad, el trato y la seguridad de estar atendidos son los principales valores de este centro, donde se puede reservar una estancia mensual a partir de 1.500 euros, dependiendo del nivel de dependencia de la persona y del tipo de habitación. Para más información Ballesol pone a disposición el teléfono 902 33 33 80 y su web www.ballesol.com.

RESIDENCIAS

935 plazas más para la atención a la dependencia

R. P. RODRÍGUEZ

La Consejería para la Igualdad y Bienestar Social va a incorporar 935 plazas al Sistema de la Dependencia en la provincia de Málaga y va a ampliar los recursos y crear empleo en este ámbito, con cargo a un Fondo Extraordinario de 74,2 millones de euros procedentes del Gobierno central para Andalucía. La Junta invertirá en Málaga 9,8 millones de euros destinados en su mayor parte a la modernización de los centros y a la incorporación de plazas al sistema.

De las 935 plazas que se van a incorporar al sistema de la dependencia, la mayoría (74%) se distribuyen en centros de día, y el 26% en centros residenciales. Igualmente, del total de las plazas, 536 corresponden a conciertos con entidades, 279 son de nueva construcción y las 120 restantes han sido adecuadas a los criterios que marca la Ley. En cuanto a la tipología de recursos a los que se incorporan estas plazas, cuatro son centros de día para mayores, tres son centros residenciales para mayores, uno es centro de día para personas con discapacidad psíquica o física y dos son centros residenciales para personas con discapacidad psíquica y enfermedad mental.

A fecha de 11 de febrero, en Málaga se han presentado 36.777 solicitudes para la realización de la valoración de la dependencia, de las que ya se ha valorado el 81,9%. Más de 22.450 personas tienen una valoración de gran dependencia o dependencia severa, que son las que tienen derecho este año a recibir una prestación. De ellas, 13.900 ya están recibiendo alguna de las prestaciones incluidas en la Ley.

NEUMÓLOGOS DEL SUR

Las patologías respiratorias son el primer motivo de consulta

R. P. RODRÍGUEZ

Las enfermedades respiratorias representan en la actualidad el primer motivo de atención médica, además de que suponen, tras el cáncer y las enfermedades cardiovasculares, el tercer problema de salud en importancia en España, siendo responsables del 10% de todas las muertes que se producen en España. Según expusieron esta semana varios especialistas de la Asociación de Neumólogos del Sur (Neumosisur), entre ellos su presidente, Francisco Javier Álvarez,

detrás del incremento de estas patologías se encuentran factores como el envejecimiento de la población, la obesidad, el sedentarismo y el tabaquismo activo y pasivo, que es responsable de un 25 por ciento de las muertes prematuras. Además estos expertos, que informaron de los contenidos del próximo XXXV Congreso Neumosisur, que se celebrará en Málaga del 26 al 28 de este mes, advirtieron de que el 30% de las enfermedades infantiles «están asociadas al medio ambiente, siendo el pulmón el órgano más afectado,

pues es el que se desarrolla a lo largo de la infancia y la adolescencia».

Junto a ello, aludieron a la población, la falta de saneamiento, el empleo de pesticidas o la cercanía de las autopistas a muchos hogares como otro conjunto de factores que está incidiendo negativamente en la salud respiratoria de niños y jóvenes. Asimismo, incidieron en el daño provocado por ciertos hábitos asociados al estilo de vida actual, relacionados con una dieta descontrolada o el sedentarismo.

I FERIA DE LA SALUD

Talleres para mejorar el físico y la mente

R. P. RODRÍGUEZ

La I Feria de la Salud, Calidad de Vida y Desarrollo Sostenible, denominada *Soy Natura*, que se celebrará en el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga entre los días 16 y 19 de abril, incluirá en su programa de actividades talleres para la adquisición del bienestar físico y mental, así como conferencias sobre cambio climático. En la primera edición de esta feria, la única a nivel andaluz, ofrecerá a sus visitantes asesoramiento

acerca de las últimas técnicas en crecimiento personal, así como un programa de actividades centrado en la adquisición de una conciencia respetuosa con el medio ambiente.

A través de disciplinas como yoga, tai-chi o pilates, se acercarán al público «las últimas tendencias en educación emocional y las claves para alcanzar el bienestar físico y mental, mediante la aplicación actualizada de técnicas milenarias», según indicaron desde el Palacio de Ferias y Congresos.