

# Cuidados y confort unidos

Ballesol es una residencia para las personas mayores, con una atención personalizada, y la última tecnología del sector geriátrico para el seguimiento de la vida diaria y la salud

EÑE

Un entorno asistencial muy cuidado, conjugado con amplios y confortables espacios en los que desarrollar la vida cotidiana, al cuidado de un grupo de profesionales que dispone de las más modernas herramientas del sector en geriatría. Así se puede definir la Residencia Ballesol Salamanca, que se encuentra en Santa Marta de Tormes, apenas a un par de minutos de la capital.

En esta residencia, viven en la actualidad cerca de un centenar de residentes, tanto válidos como asistidos. Al frente del equipo médico de 13 personas de la residencia se encuentra la doctora María Luisa Yáñez como coordinadora. Tres médicos, seis diplomadas en enfermería, dos auxiliares en medicación, una terapeuta ocupacional y un fisioterapeuta componen el equipo que valora y atiende a los residentes día a día.

El protocolo de trabajo que siguen cuando el residente se va a incorporar a la residencia es muy completo, tal como relata la coordinadora del equipo "se suele hacer una visita guiada e informada por las instalaciones antes del ingreso y después una entrevista personalizada con el residente y sus familiares. Se ven los informes médicos que aportan y el estado general de la persona. Como profesionales hacemos una valoración geriátrica integral que tiene como objetivo ver las necesidades de cada persona, sus patologías y los cuidados que van a requerir".

Para conocer a fondo el estado de cada residente se hace, "desde una valoración funcional para ver el grado de dependencia ( si come solo, si camina, si es incontinente, si puede subir escaleras), se hace una valoración médica global, una valoración del estado mental ( para detectar el grado de deterioro cognitivo) y una valoración del apoyo social de la persona (para ver si cuentan con el apoyo de fa-



Ballesol Salamanca, Santa Marta de Tormes./FOTOS:EÑE

■ Cada residente pasa por una completa valoración geriátrica para ver su estado físico y mental

miliars), una valoración nutricional (para ver su estado general y poder pautar un régimen de comidas).

A estos intensos controles médicos se suma una potente herramienta informática que permite tener un historial personalizado diario de cada persona y reflejar en él el seguimiento de actuaciones e incidencias que se han producido. Esta herramienta se aplica, tanto a los pacientes válidos como asistidos.



Gimnasio.



Equipo médico.



Jardines de la residencia.

## EL DETALLE

**Instalaciones.** La residencia Ballesol se encuentra ubicada en Santa Marta de Tormes. Cuenta con capacidad para acoger a un total de 150 residentes distribuidos entre 60 habitaciones dobles y 30 individuales con terraza. Ocupa una superficie de 4.500 metros cuadrados en un edificio de varias plantas dotado con las últimas novedades tecnológicas en el ámbito de la atención geriátrica. Las instalaciones se distribuyen entre: habitaciones dobles o individuales, gimnasio, servicio médico y de enfermería permanentes, peluquería y podología, capilla, biblioteca, restaurante, salón de ocio y sala de terapia ocupacional además de jardines exteriores. Los familiares y visitantes tienen acceso al centro a cualquier hora del día.