



## Estancias temporales en Ballesol

# A LA MEDIDA DE SUS NECESIDADES

El concepto de atención a las personas mayores ha evolucionado en los últimos años, entre otros motivos gracias a la calidad en la prestación del servicio y a las innovaciones introducidas por Ballesol, empresa líder en el sector.

Por Mauricio Canal



Las residencias de la tercera edad, que eran hasta hace muy poco tiempo conocidas como asilos de ancianos, se han convertido en un lugar lleno de actividades: excursiones, visitas a museos, talleres de memoria, pintura, cursos de cocina, tertulias, gimnasia gerontológica, etc. De esta forma se ha conseguido mejorar la autoestima de nuestros mayores, ralentizar el envejecimiento con el ejercicio físico y cognitivo y combatir uno de los principales males de nuestros mayores: la soledad.

### LAS ESTANCIAS TEMPORALES

Existe la idea equivocada de que una

persona que ingresa en una residencia de la tercera edad ya no sale de allí. Sin embargo, las estancias temporales de unos días o semanas son una solución a diferentes necesidades de las familias actuales motivadas por los cambios en nuestra sociedad: envejecimiento de la población, incorporación de la mujer al mercado laboral (tradicionalmente se ocupaban del cuidado de los mayores en el entorno familiar) y descenso de la natalidad (menos hijos para atender a sus padres). Existen varios tipos de estancias temporales:

### 1. RECUPERACIONES POSTHOSPITALARIAS

Como su nombre indica, van dirigidas a personas dadas de alta de un hospital que desean realizar una rehabilitación en un centro dotado con instalaciones y aparatos adecuados, con fisioterapeutas profesionales que agilicen la recuperación y sin tener que preocuparse de las actividades básicas de la vida diaria. Todas las residencias de Ballesol cuentan con excelentes gimnasios y fisioterapeutas. Un caso muy habitual de recuperación posthospitalaria es la rehabilitación por rotura de cadera, siendo los propios profesionales sanitarios los que prescriben los servicios de Ballesol debido a la calidad prestada. Los asegurados de **santalucía** de la póliza de Asistencia Familiar Plus lo tienen

Cada vez son más los residentes de Ballesol que deciden alojarse en otro centro durante los meses de verano.



cubierto a través de la cobertura Asistencia Post-hospitalaria hasta un límite de 600 euros y con posibilidad de ampliación.

### 2. RESPIRO FAMILIAR

Muy indicado para estas épocas estivales. Se trata de ingresos de unos días o semanas con objeto de permitir a los familiares que habitualmente cuidan de una persona dependiente disfrutar de unos días de vacaciones, con la tranquilidad de saber que su familiar está en buenas manos. Actualmente, la cobertura Descanso Familiar de la póliza Asistencia Familiar Plus, cubre para los asegurados con un grado de dependencia III, el ingreso en una residencia durante diez días al año.

### 3. PRUEBA

Es el paso previo a una estancia permanente. Permite al potencial residente integrarse en la dinámica de funcionamiento de una residencia y valorar su adaptación a este nuevo entorno.

### 4. ESTANCIA VACACIONAL

Cada vez son más los residentes de Ballesol que deciden alojarse en otro centro durante los meses de verano para cambiar de aires o para disfrutar de las vacaciones cerca de sus familiares. Además, existe la posibilidad para las personas mayores de 60 aunque no sean residentes de Ballesol, de disfrutar de una amplia oferta de centros vacacionales como es el

Ballesol, por medio de las estancias temporales, satisface plenamente diversas necesidades que están surgiendo en el ámbito familiar y coloca la primera piedra en la vinculación a largo plazo con el residente.

caso del senior resort de Villajoyosa, Alicante, recientemente inaugurado el día 1 de junio al pie de la cala Finestrat. Son una alternativa muy competitiva en precio a los hoteles y apartamentos de la costa que, poco a poco, va ganando adeptos y que en Europa está muy extendida.

### LOS SERVICIOS PRESTADOS

Todas las residencias de Ballesol se caracterizan por un catálogo de servicios que incluyen dentro de las tarifas alojamiento, mantenimiento, dietas especiales, lavandería, atención médica y de enfermería, psicología, terapia ocupacional, talleres de memoria, gimnasia, salidas culturales y animación sociocultural.

Ballesol, por medio de las estancias temporales, satisface plenamente diversas necesidades que están surgiendo en el ámbito familiar y coloca la primera piedra en la vinculación a largo plazo con el residente, ya que, un porcentaje muy elevado de los residentes temporales instala en Ballesol su residencia permanente con el paso de los años. ■